



„Nein“ zu Hypertonie - Eine randomisierte kontrollierte Studie zur Wirkung des Blutdruck senkenden Medikaments „HypertoNo“ im Vergleich zur Standardtherapie

Holstein, L.; Wiessner, C.; Zapf, A.

Institut für Medizinische Biometrie und Epidemiologie (Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Hamburg, Deutschland

Korrespondenz

Lisa Holstein,
Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf
| UKE

Institut für
Medizinische
Biometrie und
Epidemiologie

Christoph-Probst-
Weg 1
D-20246 Hamburg
Tel.: 040 123456
E-Mail:
beispiel@uke.de

Schlüsselwörter

Hypertonie,
Bluthochdruck,
Therapievergleich,
ACE-Hemmer,
RCT

Akzeptiert

April 2023

Veröffentlicht

Juni 2023

Ziele: Die Standardtherapie zur Senkung von Bluthochdruck liefert nicht ausreichend hohe Blutdruck senkende Effekte, um starke Fälle von Bluthochdruck innerhalb eines kurzen Zeitraums zu regulieren. Es wächst damit der Bedarf nach einer Alternative, die einen stärkeren Blutdruck senkenden Effekt mit sich bringt. Das neue Medikament „HypertoNo“ soll hinsichtlich seiner Wirkung mit der Standardtherapie bei Patient:innen mit diagnostiziertem Bluthochdruck verglichen werden.

Methoden: Es wurde eine monozentrische, doppelblinde, randomisierte und kontrollierte Studie mit 100 Versuchspersonen, die die gängige Dosis von „HypertoNo“ bzw. der Standardtherapie verabreicht bekamen, durchgeführt. Als Effektschätzer diente die Mittelwertsdifferenz zwischen dem Baselinewert des systolischen Blutdrucks und dem systolischen Blutdruck nach 5 Wochen (beide in mmHg). Die statistische Analyse erfolgte durch einen t-Test für unabhängige Stichproben.

Ergebnisse: 95 der 100 Versuchspersonen konnten in der Analyse berücksichtigt werden. Die geschätzte Mittelwertsdifferenz zwischen Interventions- und Kontrollgruppe lag bei $\widehat{MD} \approx 4,38$ (95 %-KI_{MD} = [1,53; 7,23]) und es kann auf einen signifikanten ($p \approx 0,003$) Mittelwertsunterschied zwischen den Behandlungsgruppen zugunsten der Interventionsgruppe geschlossen werden.

Schlussfolgerungen: Das neue Blutdruck senkende Medikament „HypertoNo“ bietet eine geeignete, sogar bessere Alternative für die Behandlung von Bluthochdruck als die Standardtherapie und sollte zukünftig der Standardtherapie vorgezogen werden. Weitere Studien in Bezug auf Nebenwirkungen, Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Therapien stehen noch aus.